

**KESTEL ORMANI/GÖLETİ DOĞA YÜRÜYÜŞÜ BİLGİ  
METNİ 27/05/2023**

**“HERKESİN OKUMASI ÖNEMLE RİCA OLUNUR”**

Doğa yürüyüşü faaliyetimize göstermiş olduğunuz yoğun ilgi ve talepten dolayı teşekkür ederiz.

Yapacağımız faaliyet. Dağcılığın alt disiplinlerinden biri olan günebirlik doğa yürüyüşü türüdür. Doğa yürüyüşleri genellikle el değmemiş doğal alanlarda, milli parklarda ve dağlık arazilerde gerçekleştirilir. Kendi içerisinde birtakım kuralları bulunur bunlar, doğaya saygı ve sevgi, doğayı koruma ve gelecek nesillere aktarma gibi sorumlulukları içerir.

Ayrıca doğa yürüyüşü faaliyeti süresince sizlere bu branşı yaparken dikkat etmeniz gereken önemli konuları ve deneyimleri aktarma gayretinde bulunacağız.

Sizlerden ricamız doğaya çevreye ve hayvanlara yaklaşımınızda aynı hassasiyet duygularını paylaşmanız. Ve faaliyet sonunda doğaya sadece ayak izinizi bırakmanız.

**Faaliyetin içeriği:**

27 Mayıs 2023 Cumartesi günü 06:30 da Rektörlükten hareket edilecektir.

Yürüyüş Kadınhanı ilçesine bağlı Beykavağı köyüne yakın bir mevkide bulunan Kestel ormanında gerçekleşecektir. (Gideceğimiz mevki Konya merkeze 70 km'dir.)

Rota hepimizin yürüyebileceği kolay bir parkurdan seçilmiştir. Yürüyüş düşük tempoda olacaktır.

Fakat yukarıda da belirttiğimiz gibi doğa yürüyüşlerinin belli başlı kuralları vardır, bizde bu kurallar çerçevesinde uygun tekniklerle yürüyeceğiz sizlerden de ricamız bu kurallara faaliyet süresi boyunca uymanızdır.

Yürüyüş boyunca uygun aralıklarla molalar verilecektir. Fotoğraf çekme, kıyafet değiştirme vb. durumları bu mola sürelerinin içerisinde yapalım

Sigara kullanan arkadaşlar varsa eğer yürüyüş sırasında kullanmamaları önem arz etmektedir. Biz uygun alanlarda mola vereceğiz o alanlarda da kullanmayan arkadaşları rahatsız etmeyecek şekilde içebilirsiniz.

Konya merkeze dönüşümüz 18:30 19:00 gibi olacaktır.

**Yürüyüş boyunca yanınızda bulunması gereken**

**Malzemeler;**

1. Uygun bir bot yürüyüş ayakkabısı veya dayanıklı bir spor ayakkabı
2. Sizi yormayacak bir sırt çantası
3. Uygun kıyafet (yürüyüşünüzü engellemeyecek şekilde)
4. En az 1,5 2 litre içme suyu
5. Varsa kullandığınız ilaçlar
6. Varsa yağmurluk
7. Varsa yürüyüş batonu
8. Yedek çorap tişört
9. “Güneşten korunmak için şapka ve güneş kremi önemli”

**Yiyecek içecek:**

1 öğünlük kumanya dağıtımı yapacağız. Kumanyanın içeriği: (sandviç, meyve suyu, kuruyemiş)

Ayrıca yürüyüş sonunda göl kenarında Semaverde çay demlenecektir.

İsteyenler yanlarında ekstra yiyecek, içecek getirebilirler. Yürüyüş sırasında da enerji verici kuruyemiş vb. yiyecekler bulundurabilirsiniz.