



T.C.
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ

MESLEKİ UYGULAMA DOSYASI



Öğrenci No	
Adı- soyadı	
Başlama Tarihi	
Bitiş Tarihi	
Sorumlu Öğretim Üyesi	

MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA AİT BİLGİLER

Kurum/Kuruluşun Adı	
Kurum/Kuruluşun Adresi	
Uygulama Yapılan Birim	
Kurum Yetkilisinin Adı-Soyadı İmzası	
Mesleki Uygulama Yürütücüsü Adı-Soyadı İmzası	

Not: Mesleki Uygulama Dosyası, uygulamanın tamamlanmasından sonra ciltli bir şekilde sorumlu öğretim üyesine teslim edilir.

**MESLEKİ UYGULAMA YAPILAN KURUM/KURULUŞLA İLGİLİ
GENEL BİLGİLER**

**MESLEKİ UYGULAMA YAPILAN KURUM/KURULUŞUN
ORGANİZASYON ŞEMASI**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
1.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
2.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
3.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
4.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
5.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
6.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
7.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
8.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
9.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
10.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
11.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
12.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
13.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
14.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
15.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
16.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
17.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
18.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
19.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
20.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
21.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
22.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
23.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
24.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
25.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
26.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
27.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
28.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
29.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
30.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
31.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
32.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
33.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
34.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
35.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
36.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
37.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
38.GÜN
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR
39.GÜN
.../.../20..**

Vaka Sunumu-1

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-2

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-3

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-4

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-5

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-6

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-7

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri,
Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak
Planladığı Beslenme Programı**

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-8

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-9

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-10

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri,
Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak
Planladığı Beslenme Programı**

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-11

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-12

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-13

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:

Ögle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-14

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-15

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-16

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-17

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-18

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-19

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-20

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-21

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-22

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-23

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-24

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-25

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-26

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-27

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-28

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-29

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-30

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-31

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-32

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-33

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-34

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menüün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-35

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-36

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-37

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-38

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

Vaka Sunumu-39

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)	
Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi	
Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü	
Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı

1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):

2.Diyetin Adı:

3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):

4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:

Sabah:	1.Ara:
Öğle:	2.Ara:
Akşam:	3.Ara:

5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:

6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):

7. Ek Öneriler:

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞTA ENTERAL VE
PARENTERAL BESLENME İLE İLGİLİ YAPILAN UYGULAMALAR,
KULLANILAN ÜRÜNLER-I (Diyetisyenin görev ve sorumlulukları, kullanılan
ürünlerin isimleri, içerikleri, kullanım nedenleri)**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞTA ENTERAL VE
PARENTERAL BESLENME İLE İLGİLİ YAPILAN UYGULAMALAR,
KULLANILAN ÜRÜNLER-II (isimleri, içerikleri, kullanım nedenleri)**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞTA ENTERAL VE
PARENTERAL BESLENME İLE İLGİLİ YAPILAN UYGULAMALAR,
KULLANILAN ÜRÜNLER-III (isimleri, içerikleri, kullanım nedenleri)**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-I**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-II**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-III**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞUN TOPLU
BESLENME SİSTEMİYLE İLGİLİ BİLGİLER-IV**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞTA MAMA MUTFAĐI
ve DİYET MUTFAĐI İLE İLGİLİ BİLGİLER**

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA UYGUN
1 AYLIK MENÜ PLANLAMA**

	1.HAFTA	2.HAFTA	3.HAFTA	4.HAFTA
Pazartesi				
Salı				
Çarşamba				
Perşembe				
Cuma				
Cumartesi				
Pazar				

**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA UYGUN
1 HAFTALIK DİYET MENÜ PLANLAMA**

	HAFTA	AÇIKLAMALAR (Hazırlanan diyet menüsü hangi hastalıkların diyet tedavisinde kullanılacağını açıklayınız.)
Pazartesi		
Salı		
Çarşamba		
Perşembe		
Cuma		
Cumartesi		
Pazar		

**ÖĞRENCİNİN MESLEKİ UYGULAMASI VE
KURUM/KURULUŞ İLE İLGİLİ GENEL GÖRÜŞÜ**

T.C.
NECMETİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ
MESLEKİ UYGULAMA YOKLAMA LİSTESİ

Öğrencinin Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Mesleki Uygulamanın Yapıldığı Kurum:

1.HAFTA	
TARİH	İMZA
2.HAFTA	
TARİH	İMZA
3.HAFTA	
TARİH	İMZA
4.HAFTA	
TARİH	İMZA
5.HAFTA	
TARİH	İMZA
6.HAFTA	
TARİH	İMZA
7.HAFTA	
TARİH	İMZA

8.HAFTA	
TARİH	İMZA
9.HAFTA	
TARİH	İMZA
10.HAFTA	
TARİH	İMZA
11.HAFTA	
TARİH	İMZA
12.HAFTA	
TARİH	İMZA
13.HAFTA	
TARİH	İMZA

Mesleki Uygulama Yürütücüsü:

İmza:

Tarih:

T.C.
NECMETİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ
ÖĞRENCİ DEĞERLENDİRME FORMU

	Öğrencinin Adı-Soyadı:..... Mesleki Uygulama Yaptığı Kurum/Kuruluş:	Değerlendirme puanı	Değerlendirme sonucu
GENEL DEĞERLENDİRME	Uygun giyinme	3	
	Uygulamaya devamlılık	5	
	Uygulamaya uyumu ve gayreti	5	
	Sorumlulukları yerine getirme	3	
	Kurum/kuruluşun kurallarına uyum	3	
	Ekip çalışması ve iş bölümü yapabilme	3	
	Zamanı verimli kullanma	3	
ALAN BİLGİSİ	Genel beslenme bilgisi	5	
	Mesleki bilgi düzeyi	10	
	Alanla ilgili doğru kaynaklara başvurma	5	
	Uygulama yapılan alanda bilgiyi kullanarak çözüm geliştirme	5	
	Bireylerin beslenme durumunu doğru yöntemlerle saptama	5	
	Bireye özgü diyet tedavisi planlama	10	
	Alanla ilgili kendini geliştirme isteği	5	
	Ödev/vaka sunumu/seminerleri zamanında hazırlama	5	
İLETİŞİM BECERİLERİ	Planlanan beslenme programının hastaya ve yakınlarına etkin bir şekilde anlatma	10	
	Hasta ile etkili iletişim kurma	3	
	Hasta yakını ile etkili iletişim kurma	3	
	Arkadaşlarıyla etkili iletişim kurma	3	
	Kurum diyetisyeni/diyetisyenleri ile etkili iletişim kurma	3	
	Diğer sağlık personeli ile etkili iletişim kurma	3	
TOPLAM PUAN:			

Sorumlu diyetisyenin öğrenci ile ilgili genel görüşü ve önerileri:

Mesleki Uygulama Yürütücüsü:

İmza:

Tarih:

Not: Bu belgenin Mesleki Uygulama sonunda doldurulup imzalandıktan sonra “Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığına” yazılı, kapalı bir zarf içinde öğrenciye teslim edilmesi rica ederiz. Katkılarınız için teşekkür ederiz.