



**T.C.  
NECMETTİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ**

**MESLEKİ UYGULAMA DOSYASI**

Fotoğraf

<b>Öğrenci No</b>	
<b>Adı- soyadı</b>	
<b>Başlama Tarihi</b>	
<b>Bitiş Tarihi</b>	
<b>Sorumlu Öğretim Üyesi</b>	

## MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA AİT BİLGİLER

<b>Kurum/Kuruluşun Adı</b>	
<b>Kurum/Kuruluşun Adresi</b>	
<b>Uygulama Yapılan Birim</b>	
<b>Kurum Yetkilisinin Adı-Soyadı İmzası</b>	
<b>Mesleki Uygulama Yürütücüsü Adı-Soyadı İmzası</b>	

**Not:** Mesleki Uygulama Dosyası, uygulamanın tamamlanmasından sonra ciltli bir şekilde sorumlu öğretim üyesine teslim edilir.

**MESLEKİ UYGULAMA YAPILAN KURUM/KURULUŞLA İLGİLİ  
GENEL BİLGİLER**

**MESLEKİ UYGULAMA YAPILAN KURUM/KURULUŞUN  
ORGANİZASYON ŞEMASI**

**TOPLUM SAĞLIĞI MERKEZİNDE DİYETİSYENİN GÖREV ve  
SORUMLULUKLARI**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
1.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
2.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
3.GÜN  
.../.../20..**



**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
4.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
5.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
6.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
7.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
8.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
9.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
10.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
11.GÜN  
.../.../20..**



**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
12.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
13.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
14.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
15.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
16.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
17.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
18.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
19.GÜN  
.../.../20..**



**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
20.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
21.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
22.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
23.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
24.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
25.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
26.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
27.GÜN  
.../.../20..**



**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
28.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
29.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
30.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
31.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
32.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
33.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
34.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
35.GÜN  
.../.../20..**



**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
36.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
37.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
38.GÜN  
.../.../20..**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDAKİ  
GÖZLEMLER/AÇIKLAMALAR  
39.GÜN  
.../.../20..**

## Vaka Sunumu-1

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-2

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	



<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-3

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-4

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**



## Vaka Sunumu-5

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menü'nün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-6

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-7

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri,  
Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak  
Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**



**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-8

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-9

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	

<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

## Vaka Sunumu-10

Genel Özellikleri	
Yaş:	Medeni Durumu:
Cinsiyet:	Sigara kullanımı:
Eğitim Durumu:	Alkol kullanımı:
Meslek:	
Tıbbi Hikâyesi	
Doktor tarafından tanısı konulmuş hastalıklar:	
Kullanılan ilaçlar:	
Diyet Hikâyesi	
Besin alerjisi:	
Besin intoleransı:	
Besin desteği kullanımı (kullanıyorsa isimleri ve günlük alınan doz):	
Genel beslenme alışkanlıkları:	
Antropometrik Ölçümler	
Vücut ağırlığı:	Bel çevresi:
Boy uzunluğu:	Kalça çevresi:
BKİ:	Bel/kalça oranı:
Biyokimyasal Bulgular	



<b>Düzenli Fiziksel Aktivite Yapma Durumu (türü ve sıklığı)</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin İsmi</b>	
<b>Uygulanan/Önerilen Diyetin Örnek Menüsü</b>	
<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**Öğrencinin Bireyin Tıbbi Durumu, Antropometrik Ölçümleri, Biyokimyasal Bulguları ve Beslenme Alışkanlıklarını Göz Önüne Alarak Planladığı Beslenme Programı**

**1.Toplam Enerji Gereksiniminin Belirlenmesi (Gerekli durumlarda protein gereksinimi de hesaplanmalıdır):**

**2.Diyetin Adı:**

**3.Besin Değişimlerinin Belirlenmesi ve Makro Besin Öğelerinin Enerjiye Katkısının Hesaplanması (Tablo şeklinde hazırlayınız):**

**4. Örnek Menüün Hazırlanması:**

<b>Sabah:</b>	<b>1.Ara:</b>
<b>Öğle:</b>	<b>2.Ara:</b>
<b>Akşam:</b>	<b>3.Ara:</b>

**5. Hastalığı ile ilgili olarak tüketmemesi gereken besinler ve nedenleri:**

**6. Besin-İlaç Etkileşimi (varsa öneriler):**

**7. Ek Öneriler:**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDA FARKLI KURUMLARDA VERİLEN  
BESLENME EĞİTİMLERİYLE İLGİLİ BİLGİLER -I**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDA FARKLI KURUMLARDA VERİLEN  
BESLENME EĞİTİMLERİYLE İLGİLİ BİLGİLER -II**

**MESLEKİ UYGULAMA SIRASINDA FARKLI KURUMLARDA VERİLEN  
BESLENME EĞİTİMLERİYLE İLGİLİ BİLGİLER -III**

## **BESLENME EĞİTİMİ PLANLAMA**

Beslenme eğitiminin önemini belirterek planlanmasında, hazırlanmasında ve verilmesinde dikkat edilmesi gerekenleri belirtiniz.



## **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA -I**

“Çocukluk çağı obezitesi” konusunda ebeveynlere verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.







## **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA –II**

“Kahvaltının önemi” konusunda ana sınıfı öğrencilerine verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.





### **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA –III**

“Yeterli ve Dengeli Beslenme” konusunda ilkokul öğretmenlerine verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.







#### **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA –IV**

“Yaşlılıkta Beslenme” konusunda huzurevi sakinlerine verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.





### **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA –V**

“Gebelik Beslenmesi” konusunda gebe bireylere verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.







## **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA –VI**

“İş Verimliliği ve Beslenme” konusunda maden işçilerine sakinlerine verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.







#### **ÖRNEK BESLENME EĞİTİM PLANLAMA –IV**

“Acil ve Afet Durumlarında Beslenme” konusunda 19-65 yaş arası bireylere verilmek üzere beslenme eğitimi planlayıp, uygun sunum ve broşür hazırlayınız.





**MESLEKİ UYGULAMANIN YAPILDIĞI KURUM/KURULUŞA UYGUN  
1 AYLIK MENÜ PLANLAMA**

	<b>1.HAFTA</b>	<b>2.HAFTA</b>	<b>3.HAFTA</b>	<b>4.HAFTA</b>
<b>Pazartesi</b>				
<b>Salı</b>				
<b>Çarşamba</b>				
<b>Perşembe</b>				
<b>Cuma</b>				
<b>Cumartesi</b>				
<b>Pazar</b>				

**ÖĞRENCİNİN MESLEKİ UYGULAMASI VE  
KURUM/KURULUŞ İLE İLGİLİ GENEL GÖRÜŞÜ**

**T.C.**  
**NECMETİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ**  
**SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**  
**BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ**  
**MESLEKİ UYGULAMA YOKLAMA LİSTESİ**

Öğrencinin Adı-Soyadı:

Öğrenci No:

Mesleki Uygulamanın Yapıldığı Kurum:

1.HAFTA	
TARİH	İMZA
2.HAFTA	
TARİH	İMZA
3.HAFTA	
TARİH	İMZA
4.HAFTA	
TARİH	İMZA
5.HAFTA	
TARİH	İMZA
6.HAFTA	
TARİH	İMZA
7.HAFTA	
TARİH	İMZA

8.HAFTA	
TARİH	İMZA
9.HAFTA	
TARİH	İMZA
10.HAFTA	
TARİH	İMZA
11.HAFTA	
TARİH	İMZA
12.HAFTA	
TARİH	İMZA
13.HAFTA	
TARİH	İMZA

Mesleki Uygulama Yürütücüsü:

İmza:

Tarih:



T.C.  
NECMETİN ERBAKAN ÜNİVERSİTESİ  
SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ  
BESLENME ve DİYETETİK BÖLÜMÜ  
ÖĞRENCİ DEĞERLENDİRME FORMU

	Öğrencinin Adı-Soyadı:..... Mesleki Uygulama Yaptığı Kurum/Kuruluş: ..... .....	Değerlendirme puanı	Değerlendirme sonucu
GENEL DEĞERLENDİRME	Uygun giyinme	3	
	Uygulamaya devamlılık	5	
	Uygulamaya uyumu ve gayreti	5	
	Sorumlulukları yerine getirme	3	
	Kurum/kuruluşun kurallarına uyum	3	
	Ekip çalışması ve iş bölümü yapabilme	3	
	Zamanı verimli kullanma	3	
ALAN BİLGİSİ	Genel beslenme bilgisi	5	
	Mesleki bilgi düzeyi	10	
	Alanla ilgili doğru kaynaklara başvurma	5	
	Uygulama yapılan alanda bilgiyi kullanarak çözüm geliştirme	5	
	Bireylerin beslenme durumunu doğru yöntemlerle saptama	5	
	Bireye özgü diyet tedavisi planlama	10	
	Alanla ilgili kendini geliştirme isteği	5	
	Ödev/vaka sunumu/seminerleri zamanında hazırlama	5	
İLETİŞİM BECERİLERİ	Planlanan beslenme programının hastaya ve yakınlarına etkin bir şekilde anlatma	10	
	Hasta ile etkili iletişim kurma	3	
	Hasta yakını ile etkili iletişim kurma	3	
	Arkadaşlarıyla etkili iletişim kurma	3	
	Kurum diyetisyeni/diyetisyenleri ile etkili iletişim kurma	3	
	Diğer sağlık personeli ile etkili iletişim kurma	3	
<b>TOPLAM PUAN: .....</b>			

**Sorumlu diyetisyenin öğrenci ile ilgili genel görüşü ve önerileri:**

**Mesleki Uygulama Yürütücüsü:**

**İmza:**

**Tarih:**

**Not:** Bu belgenin Mesleki Uygulama sonunda doldurulup imzalandıktan sonra "Necmettin Erbakan Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi Beslenme ve Diyetetik Bölüm Başkanlığına" yazılı, kapalı bir zarf içinde öğrenciye teslim edilmesi rica ederiz. Katkılarınız için teşekkür ederiz.