

ÇALIŞMANIN ADI: COVID-19 SÜRECİNDE BABALARIN EBEVEYNLİK DÜZEYLERİNDEKİ DEĞİŞİMİN İNCELENMESİ

BABALARIN EBEVEYNLİK DÜZEYİ BİLGİ FORMU

Bu form, Dr. Esra IŞIK tarafından yürütülen ‘Covid-19 Sürecinde Babaların Ebeveynlik Düzeylerindeki Değişimin İncelenmesi’ isimli çalışma kapsamında kullanılmak amacıyla oluşturulmuştur. Formdaki her bir maddeyi eksiksiz olarak doldurmanız çalışma açısından oldukça önemlidir. Katılımınızdan ve katkılarınızdan dolayı teşekkür ederim.

Araştırma Görevlisi Dr. Esra IŞIK

Hitit Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi, Çocuk Gelişimi Bölümü

DEMOGRAFİK BİLGİLER

1. Yaşınız

() 20 ve altı

() 21-25

() 26-30

() 31-35

() 36-40

() 41 ve üstü

2. Eğitim durumunuz

() İlkokul

() Ortaokul

() Lise

() Üniversite

() Lisansüstü (Yüksek Lisans/Doktora)

3. İşiniz

() Devlet memuruyum.

() Kuruma bağlı özel sektördeyim.

() Serbest meslek sahibiyim.

4. Sahip olduğunuz çocuk sayısı

() 1

() 2

() 3 ve üzeri

5. **Çocuğunuzun/çocuklarınızın yaşı**

- 0-3 yaş
 4-6 yaş
 7-11 yaş
 12-18 yaş

6. **İlk babalık deneyiminizden bugüne kaç yıl geçti?**

- 1
 2-4
 5-10
 11 ve üzeri

7. **Kendinizi genel olarak nasıl tanımlarsınız?**

- Genelde sakin bir yapıya sahibimdir.
 Sabırlıyım ancak sinirlenince yoğun bir sinir yaşıyorum.
 Çok ani parlamam ama çabuk geçer.
 Genelde sinirli/gergin bir yapım vardır.

EBEVEYNLİK BECERİLERİ DEĞİŞİMİ SORULARI

8. **İşiniz/mesleğiniz gereği Covid-19 dönemi sizi ekonomik olarak etkiledi mi?**

- Olumlu yönde etkiledi.
 Olumsuz yönde etkiledi.
 Hayır etkilemedi.

Cevabınız **olumlu yönde etkiledi** ise etkilenme seviyesini en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

Cevabınız **olumsuz yönde etkiledi** ise etkilenme seviyesini en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

9. **İşinizden/mesleğinizden dolayı Covid-19 salgını kapsamında uygulanan sokağa çıkma kısıtlamaları evde kalma sürenizde değişikliğe neden oldu mu?**

- Evet
 Hayır

Cevabınız **hayır** ise; lütfen 10,11 ve 12. soruları yanıtlamayınız. Evet, ise 10. sorudan devam ediniz.

10. **Sokağa çıkma kısıtlamalarından dolayı evde kaldığımız süre içerisinde çocuğunuzla olan iletişiminizi nasıl değerlendirirsiniz?**

Sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- () Herhangi bir değişiklik olmadı. Öncesinde de iletişimimiz benzer düzeydeydi.
- () Birlikte daha fazla vakit geçirmek iletişimimizi geliştirme ve güçlendirme fırsatı sağlayan bir mola oldu.
- () Birlikte geçirdiğimiz sürenin artması aramızda anlaşmazlıklara ve gerginliklere neden oldu.

11. Sokağa çıkma kısıtlamalarından dolayı evde kaldığımız süre içerisinde çocuğunuzla birlikte nasıl vakit geçirdiniz?

Sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- () Oyun oynadık.
- () Kitap okuduk.
- () Sohbet ettik.
- () Film izledik.
- () Spor yaptık.
- () Yemek, kek vs. yaptık.
- () Evdeki tamirat gerektiren işleri yaptık.

12. Sokağa çıkma kısıtlamalarından dolayı evde kaldığımız süre ailenizle olan iletişim becerilerinizde değişikliğe neden oldu mu?

- () Evet
- () Hayır

Cevabınız **evet** ise; sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

() Evde kaldığım sürece eşimin benden beklentilerinin artması gerginlikler yaşamamıza neden oldu.

() Evde kaldığım sürece artan sorumluluklarımın neden olduğu stres eşimle ve/ya çocuklarımla olan iletişimimde olumsuzluklara neden oldu.

() Ailece hep bir arada olmak, daha öncesinde yoğunluktan yakalayamadığımız yakınlık ve paylaşımı artırdı.

() Çocuğumla birlikte zaman geçirmek, daha fazla yakınlaşmamıza ve onun dünyasında daha çok yer edinmeme yardımcı oldu.

() Diğer varsa belirtiniz

13. Genel olarak Covid-19 süreci çocuğunuzla olan iletişiminizi etkiledi mi?

Cevabınız **olumlu yönde etkiledi** ise etkilenme seviyesini en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

Cevabınız **olumsuz yönde etkiledi** ise etkilenme seviyesini en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- Olumlu yönde etkiledi.
- Olumsuz yönde etkiledi.
- Hayır etkilemedi.

14. Genel olarak Covid-19 döneminde çocuğunuzdaki değişiklikleri nasıl tanımlarsınız?

Sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- Daha fazla yalnız kalmaya ve odasında daha çok vakit geçirmeye başladı.
- Covid'e yönelik endişe ve korkuları onu daha gergin bir haline getirdi.
- Sosyal medya kullanımını eskiye kıyasla arttı.

15. Aile içi ilişkileriniz genel olarak Covid-19 sürecinden etkilendi mi?

- Evet
- Hayır

Cevabınız **evet** ise; sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- Eşimle olan ilişkimde gerginlikler ve anlaşmazlıklar çoğaldı.
- Eşimle yaşadığımız stresi istemeden de olsa çocuklara yansıtık.
- Aile içi ilişkilerimiz pandemi öncesine kıyasla güçlendi.
- Aile içi ilişkilerimiz pandemi öncesine kıyasla kötüleşti.

16. Genel olarak Covid-19 döneminde ebeveynlik becerilerinizde kendinizi yetersiz hissettiğiniz oldu mu?

- Evet
- Hayır

Cevabınız **evet** ise; ebeveynliğe yönelik becerilerinize destek sağlaması için hangi kaynaklara başvurduunuz? Bahsettiğiniz bu kaynak(lar)dan edindiğiniz bilginizin mevcut ihtiyacınızı karşılama oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- Çevrimiçi kaynaklardan (internet dokümanları)
- Sosyal medyadan
- Kitaplardan
- Eşimden
- Diğer aile üyelerinden (anne, baba, aile büyükleri vs.)

17. Genel olarak Covid-19 döneminde çocuğunuzla geçirdiğiniz sürede pandemi öncesine kıyasla değişiklik oldu mu?

- Evet

() Hayır

Cevabınız **evet** ise; sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

() Çocuğuma daha çok zaman ayırmaya başladım.

() Çocuğuma daha az zaman ayırdım.

() Diğer varsa belirtiniz

17. soruyu 'hayır' şeklinde yanıtladıysanız, lütfen 18. soruyu boş bırakınız.

18. Çocuğunuza daha fazla vakit ayırmanız çocuğunuzun hayatında herhangi bir değişikliğe neden oldu mu?

() Evet

() Hayır

Cevabınız **evet** ise lütfen bir cümle ile bu değişikliği tanımlayınız.....

19. Covid-19 döneminde çocuğunuzun bakımı ile ilgili sorumluluk düzeyiniz değişti mi?

() Evet

() Hayır

Cevabınız **evet** ise; bu değişimlerden hangisi sizi daha iyi tanımlar?

() Fiziksel ihtiyaçlarını gidermede sorumluluğum pandemi öncesine kıyasla arttı.
(Beslenme, uyku, yatağa yatış, banyo vs)

() Evde eğitim sürecinde derslerine ve ödevlerine yardımcı olma sorumluluğum pandemi öncesine kıyasla arttı.

Diğer varsa belirtiniz

20. Covid-19 dönemi stres düzeyinizi etkiledi mi?

() Evet

() Hayır

Cevabınız **evet** ise; hangisi sizi daha iyi tanımlar?

() Stresimi yönetmede çoğu zaman sıkıntı yaşıyorum.

() Yaşadığım stresle başa çıkabiliyorum.

() Diğer varsa belirtiniz

20.soruyu 'Hayır' şeklinde yanıtladıysanız, lütfen 21. soruyu boş bırakınız.

21. Stres düzeyinizin artmasında hangi faktörler etkili oldu? Sizin için uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

() Evden işi yürütmeye yaşadığım zorluk

() Pandemi sürecinin ne kadar süreceği belirsizliği

- Sosyal yaşamdan izole olmak
- Çocuğumun her türlü bakımında artan sorumluluk
- Evde daha fazla zaman geçirmek zorunda kalmak
- Ev işlerinde eşime yardım etmek
- Ebeveynlik becerilerinde karşılaştığım zorluk(lar)
- Çocuğumu disipline etmede yaşadığım güçlük

22. Yaşadığınız stres düzeyinin çocuğunuzu etkilediğini düşünüyor musunuz?

- Evet
- Hayır

Cevabınız **evet** ise; hangisi bu etkilenmeyi tanımlayan uygun seçenekleri en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- Olumsuz davranışları arttı.
- Daha öncesinde hiç olmadığı kadar gergin davranıyor.
- İçine kapanık tavırları arttı.
- Sözümlü dinletemiyorum.
- Bağırarak karşılık verme davranışı arttı.
- Daha anlayışlı oldu. Bana destek sağlamaya çalışıyor.

23. Covid-19 döneminde çocuğunuzla paylaşımlarda bulunduğunuz alan(lar)ı işaretleyiniz. Paylaşım yaptığınız alan pandemi öncesine kıyasla arttıysa (+), azaldıysa (-), değişmediyse (0) şeklinde işaretleme yapınız.

- Oyun oynamak
- Kitap okumak
- Sohbet etmek
- Sevgi göstermek/sarılmak
- Ödev ve derslerine yardımcı olmak
- Birlikte kek, yemek vs. yapmak
- Birlikte tamirat, tadilat vs. yapmak
- Birlikte yemek yemek
- Dijital oyunlar oynamak (playstation, bilgisayar oyunları vs.)
- Özel hayatı ile ilgili konuşmak
- Arkadaşları ile ilgili paylaşımlarını dinlemek
- Hikâyeler anlatmak
- Spor yapmak/egzersiz yapmak
- Film izlemek

24. Covid 19 döneminde evde kaldığımız sürece çocuğunuzun hiç bilmediğiniz bir yönünü keşfettiniz mi?

- Evet
- Hayır

Cevabınız **evet** ise; hangisi keşfettiğiniz yönünü daha iyi tanımlar?

- Resim yapmaya yatkınlık
 Müzik aleti çalabilme
 Tamirat işlerine yatkınlık
 Espri yapma yeteneği
 Karşılaştığı problemleri çözme becerisi
 Ekip çalışması ve işbirliğine yatkınlık
 Diğer varsa belirtiniz

25. Bu soruyu yalnızca 8. sınıfa ya da 12. sınıfa giden çocuğu olan babalar yanıtlayacaktır.
Covid 19 süresince çocuğunuzun sınav dönemleri duygu durumunu nasıl tanımlarsınız?

Uygun olan seçenekleri değişim oranını en az **1**, en çok **4** olacak şekilde 1 ile 4 arasında değerlendiriniz.

- Sınav dönemleri yaklaştıkça çocuğumun yaşadığı stres düzeyi arttı.
 Evden eğitim nedeniyle derslerden yeterli verimi alamaması kaygı düzeyini yükseltti.
 Sınav dönemi gerginlikleri iletişimimizi olumsuz yönde etkiliyor.
 Sınavların okulda yapılması arkadaşlarını görme imkânı sağladığından dolayı daha mutlu hissediyor.
 Diğer varsa belirtiniz

Buradan itibaren yer alan sorulara vereceğiniz cevaplar ‘Oldukça Yetersizim (1) ve Oldukça Yeterliyim (7)’ arasında derecelendirilmiştir. Size uygun gelen 1-7 arasındaki herhangi bir sütunu işaretleyiniz.

26. Başkalarıyla yaşadığı sorunlarla başa çıkmasında oğlunuza/kızınıza yardım edebilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

27. Çocuğunuzun beklenti ya da talepleri karşılama yetersiz kaldığını hissettiğinizde ona kendi ayakları üzerinde durabilmesi için destek olabilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

28. İstemese bile oğlunuz/kızınıza yardım önerisinde bulunabilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

29. Kişisel, ailevi ya da işle ilgili sorunlarınıza rağmen oğlunuz/kızınızla ilgilenebilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

30. Oğlunuz/kızınız kurallara ya da verdiği sözlere uymadığında bu durumu tavizsiz idare edebilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

31. Oğlunuzun ya da kızınızın özeline girmeden ona rehberlik edebilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

32. Kaygılarıyla ilgili sizinle özelini paylaşmasını sağlama

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

33. Sizinle ilgili eleştirilerini gücenmeden/bozulmadan kabullenebilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

34. Son derece kişisel sorunlarını sizinle paylaşabilmesini sağlayabilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

35. Oğlunuz ve kızınızla aranızdaki ilişkiyi ve birbirinizle ilgili duygularınızı konuşabilme

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

36. Gerçekçi hedefler belirlemesine ve bunları başarabilmesine yardımcı olma

(1) Oldukça Yetersizim (2) (3)Yetersizim (4) (5) Yeterliyim (6) (7) Oldukça Yeterliyim

Katılımınızdan dolayı teşekkür ederim.

02/07/2021

Sayı : 2021-200

Konu: Başvuru Değerlendirme Sonucu

Sayın Dr. Arş. Gör. Esra IŞIK

Etik Kurulumuza yapmış olduğunuz başvurunuzla ilgili kurul kararımız ve ilgili bilgiler aşağıda yer almaktadır.

Bilgilerinize rica ederim.



Prof. Dr. Mehmet KUTLU
Başkan

| | |
|---------------------|--|
| Başvuru Numarası | 2021-62 |
| Sorumlu Araştırmacı | Dr. Arş. Gör. Esra IŞIK |
| Araştırma Başlığı | Covid-19 Sürecinde Babaların Ebeveynlik Düzeylerindeki Değişimin İncelenmesi |
| Toplantı Tarihi | 28.06.2021 |
| Karar Numarası | 2021-73 |

- Araştırma başvurunuz etik açıdan uygun bulunmuştur.
- Araştırmaya Kurum İzni/İzinleri alındıktan sonra başlanması uygun bulunmuştur.
- Başvurunun, aşağıdaki belirtilen düzeltmelerin yapılması halinde tekrar değerlendirilmesine karar verilmiştir.*
- Araştırma projesi etik açıdan uygun olmadığından başvurunun reddine karar verilmiştir.